

Prévalence de l'automédication chez les sportifs fréquentant les centres de fitness en province de Liège

Victoria Leclercq¹, Médéa Locquet¹, Julien Dellatte², Jean-François Kaux² and Olivier Bruyère¹

¹ Division of Public Health, Epidemiology and Health Economics, University of Liège, Belgium

² Department of Physical Medicine and Sports Traumatology, University of Liege, Belgium

Objectifs

- Évaluer la **prévalence de l'automédication (AM)** auprès de sportifs amateurs fréquentant les centres de fitness
- Identifier les **substances les plus consommées**
- Identifier les **facteurs influençant le recours à l'AM**

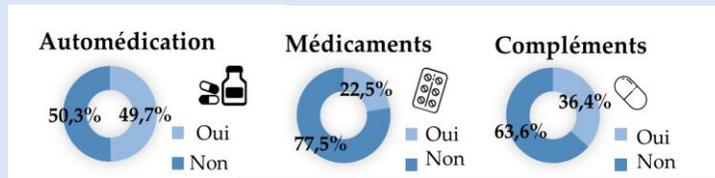
Méthode

Une étude transversale a été réalisée dans **11 centres de fitness** en Province de Liège. Les données concernant la **pratique sportive**, les **produits consommés**, les **comportements de médications** et les **connaissances** ont été récoltées à l'aide d'un **auto-questionnaire anonyme** spécialement conçu à cet effet.

Des analyses descriptives et de comparaison de groupe ont été réalisées. Enfin, une régression logistique a été réalisée afin d'évaluer les **facteurs influençant le recours à l'AM avec des compléments alimentaires ou avec des médicaments**.

Résultats

- Sur les 338 sportifs amateurs ayant répondu à notre enquête:



- La **probabilité de s'automédiquer avec des compléments alimentaires** augmente significativement avec :

	OR	IC95%	P-value
Cours collectifs de musculation	1,81	1,02-3,18	0,04
La consommation de boissons énergétiques	2,38	1,15-4,93	0,02
La connaissance des effets secondaires des compléments	3,80	2,02-7,15	<0,001
Le nombre d'heure pratiquée	1,07	1,00-1,15	0,04

Aucune variable n'est associée significativement à la probabilité de s'automédiquer avec des **médicaments** dans un **modèle multivarié**

- Les différentes **sources de motivation des sportifs au recours à l'automédication** :

<u>Les médicaments</u>	<u>Les compléments</u>
Lutter contre le mal de tête	Améliorer l'état de santé
Lutter contre l' écoulement nasal	Lutter contre la fatigue
Contrôler la douleur	Augmenter la masse musculaire
Lutter contre le mal de gorge	Améliorer les performances
	Éviter un problème de santé

Conclusions Nous avons pu mettre en évidence une **importante prévalence de la pratique d'AM** auprès des **sportifs amateurs** fréquentant les **centres de fitness**. L'intensité ainsi que la fréquence de l'entraînement sembleraient avoir un rôle déterminant dans le recours à l'AM. En raison des risques auxquels s'exposent les sportifs en adoptant ce comportement, il apparaît essentiel de mettre en place des mesures de préventions concernant l'AM.