

Apprendre à piloter un drone et voler en immersion : un projet qui repousse les limites de la motricité

Johan Beeckman

Educateur, Initiateur et fondateur de Re-Event You scs (Bruxelles, Belgique)

Introduction et objectifs de la pratique exemplative

Ce projet a vu le jour à la suite d'une expérience personnelle de vol en immersion (FPV) réalisée avec un drone. Les sensations obtenues ont eu un effet révélateur, un lien avec mon quotidien d'éducateur et accompagnant PMR s'étant opéré instantanément, j'ai donc proposé l'expérience en situation réelle avec un ami, Stéphane, atteint d'infirmité motrice d'origine cérébrale (IMC). L'objectif consistait à lui procurer la sensation de voler comme un oiseau, à accroître ses stimulus sensoriels, sa perception des mouvements et à lui apporter une certaine forme de mobilité.

Description de la pratique exemplative et de la collecte des informations

De son témoignage est née la volonté d'utiliser le drone comme un moyen de générer des sensations de mouvement et de mobilité alternative à ceux qui en sont partiellement ou totalement privés. Avec sa complicité et celle de quelques spécialistes du drone, nous avons co-construit un programme permettant de vivre l'expérience du vol immersif et du pilotage sur appareils adaptés. Cette innovation pédagogique l'a motivé à progresser. A l'aide d'un drone, une ergonomie et un accompagnement « adaptés », en quelques sessions, il a pu exécuter les manœuvres de base puis, rapidement à l'aide de son unique index, franchir une série d'obstacles, impliquant différents niveaux d'adresses.

Constats et implications

Les perceptions visuelles sont un puissant « moteur » dont les effets sont physiquement bien ressentis et procurent épanouissement et plaisir. Donner l'impression de voler à des enfants malades ou des personnes qui ne peuvent pas se mouvoir fait sens pour beaucoup et contribue à un sentiment de bien-être lié à des sensations telles que décompression, euphorie et satisfaction. D'après les témoignages des personnes qui ont participé au projet, le drone FPV, discipline sportive reconnue en plein essor, permet une déconnexion absolue, l'oubli temporaire d'un handicap ou d'une maladie. Il offre un instant d'évasion et de liberté inégalable, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur.