

Prévalence de l'automédication chez les sportifs fréquentant les centres de fitness en province de Liège

Victoria Leclercq¹, Médéa Locquet¹, Julien Delatte², Jean-François Kaux², Olivier Bruyère^{1,2}

¹Division of Public Health, Epidemiology and Health Economics, University of Liege

²Department of Physical Medicine and Rehabilitation, University of Liege

Introduction et objectifs

Le recours à l'automédication (AM) dans le cadre d'une pratique sportive est une importante problématique de santé publique peu étudiée de nos jours (Asseray, 2013 ; Laure, 2011). Les objectifs de cette étude ont été d'évaluer la prévalence de l'AM auprès de sportifs amateurs fréquentant les centres de fitness, d'identifier les substances consommées ainsi que d'identifier les principaux facteurs influençant le recours à l'AM.

Méthodologie

Une étude transversale a été réalisée dans 11 centres de fitness de la Province de Liège afin de mettre en évidence ces pratiques. Les données concernant les caractéristiques, la pratique sportive, le comportement hygiéno-diététique, les produits consommés, ainsi que les motivations des sportifs ont été récoltées à l'aide d'un auto-questionnaire anonyme spécialement conçu à cet effet. Des analyses statistiques descriptives et de comparaison de groupe ont été effectuées. Une régression logistique a été réalisée afin d'évaluer les facteurs influençant le recours à l'AM.

Résultats et discussion

Notre échantillon de 338 sportifs amateurs fréquentant des centres de fitness est majoritairement représenté par des femmes (60%) avec un âge médian de 49,5 ans. Près de la moitié (49,7%) de ces sportifs admettent avoir recours à l'AM dans le cadre de leur pratique sportive. Parmi eux, 36,4% consomment des compléments alimentaires et 22,5% consomment des médicaments. De plus, la probabilité de s'automédiquer augmente significativement avec le nombre d'heures pratiquées au club, la participation à des cours collectifs de musculation et la consommation de boissons énergétiques.

Conclusions et perspectives

En conclusion, une importante prévalence de la pratique d'AM des sportifs amateurs fréquentant les centres de fitness a été révélée. L'intensité ainsi que la fréquence de l'entraînement sembleraient avoir un rôle déterminant dans le recours à l'AM. En raison des risques auxquels s'exposent les sportifs en adoptant ce comportement, il apparaît essentiel de mettre en place des mesures de préventions concernant l'AM.

Référence

Asseray, N., Ballereau, F., Trombert-Paviot, B., Bouget, J., Foucher, N., Renaud, B., Roulet, L., Kierzek, G., Armand-Perroux, A., Potel, G., Schmidt, J., Carpentier, F., & Queneau, P. (2013). Frequency and severity of adverse drug reactions due to self-medication: a cross-sectional multicenter survey in emergency departments. *Drug Safety*, 36, 12, 1159-1168.

Laure, P. (2011). L'automédication du sportif. *Science & Sports*, 26, 26, 236-241.