

## **Rôle des discours d'avant match des joueurs leaders en rugby : analyse d'une équipe professionnelle**

Baptiste Fleureau<sup>1</sup>, Alain Mouchet<sup>1</sup>, Jean-François Robin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Département STAPS, Université Paris Est Créteil/LIRTES (EA 7313) (Créteil, France)

<sup>2</sup>Paris, INSEP (SEP-EA 7370) (Paris, France)

### **Introduction et objectifs**

L'étude des communications des entraîneurs en situation de match (Mouchet, Harvey, Light, 2013) ainsi que leurs discours d'avant match (Vargas-Tonsing et Guan, 2007 ; Lainé, 2017) a montré l'importance des échanges entre entraîneurs et joueurs sur la création de performance. L'objectif de notre étude est de mieux comprendre le rôle et l'efficacité des discours des joueurs leaders lors de l'avant match en rugby. Nous faisons l'hypothèse que le capitaine et les joueurs leaders détiennent un rôle essentiel dans la préparation au match au travers de discours stratégiques et motivationnels.

### **Méthodologie**

Notre recherche a étudié l'équipe professionnelle du Rugby Club de Massy Essonne qui évoluait en ProD2 lors de quatre confrontations aux enjeux différents. Notre méthodologie s'est inspiré de (Mouchet & Le Guellec, 2012) à savoir : a) Entretiens semi-dirigés avant les matchs avec les entraîneurs ; b) enregistrement audiovisuel de l'ensemble des discours d'avant match ; c) analyse du scénario du match ; d) entretiens d'auto-confrontations simples avec des joueurs ciblés.

### **Résultats et discussion**

Le discours d'avant match en rugby est un moment légitime pour les joueurs. Ces discours sont majoritairement axés sur les aspects motivationnels ainsi que sur la stratégie de début de match. Les prises de parole lors de l'avant match sont divisées et organisées entre plusieurs joueurs possédant différentes caractéristiques de leadership. Nous catégorisons quatre type de leadership : les leaders d'homme, de parole, stratégique, le compagnon. Les discours sont orientés par le contexte local et momentané de la rencontre (joueurs en présence, adversaire, météo, enjeu du match).

### **Conclusions et perspectives**

Cette étude nous permet d'entrevoir le rôle des communications des joueurs tout au long d'un match de rugby ouvrant des perspectives de recherche portant sur des thématiques relatives à la formation au leadership ainsi qu'au rôle des communications des joueurs à l'entraînement, en cours de match ainsi qu'à la mi-temps.

### **Références bibliographiques**

Lainé, M. (2017, décembre 14). Les discours d'avant match des entraîneurs de rugby de haut niveau : analyse de l'expérience vécue Thèse de doctorat non publiée. Université de Paris Est Créteil.

Mouchet, A., & Le Guellec, L. (2012a). Les communications entraîneurs / joueurs en match de rugby international. In C. Spallanzani, R. Goyette, M. Roy, S. Turcotte, J.F. Desbiens & S. Baudoin (Eds.), *Mieux former et intervenir dans les activités physiques et artistiques: vivre actif en santé* (pp. 109-114). Sherbrooke: PUQ.

Mouchet, A., Harvey, S., & Light, R. (2013). A study on in-match rugby coaches' communications with players: a holistic approach. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 19(3), 320-336.

Vargas-Tonsing, T. M., & Guan, J. (2007). Athletes' Preferences for Informational and Emotional Pre-Game Speech Content. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 2(2), 171-180.