

Conception d'un dispositif d'analyse de performance en tir à la carabine : l'exemple de l'épreuve du tir à 50 mètres « 60 balles couché »

Rémi Moreno Flores, Serge Éloi

UFR SESS-STAPS. Laboratoire LIRTES - EA 7313, Université Paris-Est Créteil (Créteil, France)

Introduction et objectifs

Nous avons conçu un dispositif d'analyse de match pour l'épreuve du tir à la carabine à 50 mètres « 60 balles couché ». Ce dispositif vise à analyser les compétitions de tir pour mieux comprendre les erreurs et réussites du tireur pendant son match et permettre ainsi un suivi longitudinal de ses performances.

Méthodologie

Notre recherche s'inscrit dans le champ de l'analyse de l'activité humaine (Clot, 2002) appliquée ici au milieu du sport. Une synthèse des savoirs sur les facteurs de performance dans l'épreuve du « 60 balles couché » (McCoy, 1990 ; Pullum & Hanenkrat, 1974 ; Philip, 2005) et diverses expérimentations menées à propos des facettes de l'action sportive (Bouthier, 2014) ont été réalisées dans un premier temps pour renseigner certains facteurs mal connus. L'objet de notre étude porte sur l'activité du tireur en situation de compétition. Une grille d'analyse a été spécialement conçue pour en rendre compte. Nous avons analysé vingt matchs (1.200 tirs) répartis sur deux saisons pour deux athlètes de l'équipe de France : un junior et un sénior. Notre analyse s'est focalisée sur les différents facteurs de la performance en tir à la carabine, les spécificités de chacun des tireurs et leurs erreurs récurrentes.

Résultats et discussion

Les données des analyses font apparaître en premier lieu l'importance de la visée en tant que facteur de performance, conformément à nos attentes. Elles montrent de manière plus générale la nature complexe des erreurs mises en évidence du fait qu'elles sont multi causales et parfois surprenantes.

Conclusions et perspectives

Cette première version du dispositif d'analyse des matchs nous a permis d'envisager de nouvelles voies de compréhension liées aux facteurs de la performance en tir. La confrontation du dispositif à l'activité spécifique du tireur nous a ouvert de nouvelles pistes de recherche qu'il conviendra de développer dans le futur.

Références bibliographiques

Bouthier, D. (2014). Quel programme pour une EPS de qualité ? *Colloque SNEP FSU*, Paris.

Clot, Y. (2002) *La fonction psychologique du travail*. Paris, France : PUF.

McCoy, R. L. (1990). *Aerodynamic Characteristic of caliber .22 Long Rifle Match Ammunition*. Aberdeen Proving Ground, ND 21005-5066, BRL-MR-3877 (declassified).

Philip, P. (2005) *Fiche technicité n°4*. Centre National de formation FFTir.

Pullum, W. & Hanenkrat, F. (1974). *The New Position Rifle Shooting: A How-To Text for Shooters and Coaches*. Target Sports Education Center.